



--	--

Name und Vorname bitte eintragen

Alter bitte eintragen

SCHLAF-WACH-PROTOKOLL

Schlaf: ■ Unruhe/Schreien: ■ Wach: Mahlzeit: ● ins Bett: ↓ aus dem Bett: ↑

Dat./Tag	24	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												

Sollten keine farbigen Stifte zur Hand sein, können Sie alternativ folgende Einträge machen:

SCHLAF ○
UNRUHE/SCHREIEN ✕



Beispiel:

Dat./Tag	24	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22								
16.02. Do						↑				●↓			↑			●↓				